



梅香り 鶯歌う 頼光寺

岩本英雄



2月28日（日）朝練参加者

従来の参加記録表は下の2019年1月の記録から分かるように、書き込みは面倒で、集計に手間が掛かるものでした。

大和走ろう会 令和3年度総会

2月13日（土） 牧の台小学校 スポーツ 21 会議室で総会が開催されました。

出席者：加藤会長、朝倉、岩本、勝田、木村、小和田、流石、世古、高田、千々和、間、藤井由美、星野、光本（14名）

加藤会長に、令和3年度も引き続き会長をお引き受けいただくこととなりました。

令和2年度は、新型コロナの影響で十分な活動ができなかったことから、令和3年度は会費を徴収しないことになりました。

また、加藤会長が朝練参加記録の方法を検討され、記録担当者が記入して、走ろう会のホームページに表示することができるようになりました。

日別参加状況

2019年1月27日（日）：小和田（w）、藤井（w）、藤井、秋澤、光本、加藤、の6人

1月26日（土）：小和田（w）、藤井（w）、星野（w）、光本、岩本、勝田、加藤、の7人

1月20日（日）：流石（w）、藤井（w）、小和田（w）、勝田、の4人でした。

1月19日（土）：流石（w）、藤井（w）、小和田（w）、光本、岩本、勝田、の6人、

1月14日（月）：流石（w）、小和田（w）、光本、岩本、勝田、の5名

2019年1月の朝練参加記録（一部）

加藤会長が改良を重ね、今回の新しい方式が誕生しました。

会員名	日	25日	26日	27日	28日	月
曜日(祝日)	水	木	金	土	日	集計
秋澤孝子						0
朝倉勝志				出	出	6
岩本英雄				出	出	10
勝田治男				出	出	5
加藤直信				出	出	8
木村賢治						0
小和田悦子				出	出	10
流石張仁子						4
流石 敦志						0
流石真理子						0
世古裕三				出	出	6
高田雅史						1
千々和積也						1
間 正博						0
藤井政則						0
藤井由美				出	出	9
星野矩子						0
光本誠一				出	出	9
矢野健作						0
日合計	0	0	0	8	8	69

一例として、2月の記録表を左に示します。27日（土）および28日（日）の朝練参加者には「出」と記入されています。さらに、月集計の欄には2月の参加回数が集計されています。

参加状況

11月27日は14人
岩本、岡本、勝田、小和田、甘南、藤井、田中、西田、世古、関、光本、橋本、松本、矢野、の皆さんでした
(11月23日は一庫マラソンのため中止)

11月20日は21人
赤木、今西、岩本、岡本、勝田、加藤、小和田、小和田(W)、甘南、間、藤井、菅、田中、関、光本、橋本、松本、永田、佐藤、矢野、吉武、の皆さんでした

2005年の朝練参加記録（一部）

古い記録は昔の走ろう会メンバーが見えます。

大和走ろう会のホームページは
⇒[大和走ろう会 \(starfree.jp\)](http://starfree.jp)
朝練参加記録は ⇒ [朝練](#)
のリンクをクリックすると見えます。

走ろう会川柳

題「マスク」および「走」

詠み人敬称略

星野矩子

- ・街ゆけばマスクカラフルファッションショー
- ・急な客マスク忘れて後ずさり
- ・長い闇生き生きランよ遙かかな

木村賢治

- ・マスクして走っているけど立ちくらみ
- ・この年で走れるだけでもうけもの

小和田悦子

- ・マスク様花粉の季節よろしくね
- ・くちべにがマスクのおかげ減りません

光本誠一

- ・若く見え女性ランナー振り返る
- ・走りでも歩く人にも追い越され
- ・マスクでも遅い走りで気にならぬ

岩本英雄

- ・朝練は 会員募集の マスク付け
- ・妻特製 昔愛弁 今マスク
- ・この梅香何処から来るのかランを止め

加藤直信

- ・着席しはつと気が付き予備マスク
- ・土曜のラン歳のせいにしマイコース
- ・徒歩十分マスク忘れて引き返す

藤井由美

- ・マスクどこ？ 友のあご見て 大笑い
- ・マスクラン 心肺強化 期待大
- ・ノーマイク浮いたお金でマスク買う

勝田治男

- ・コロナにはマスク着用マストです
- ・マスクして苦しい走り何時終わる？
- ・マスクせず出掛けてみては恥をかき

秋澤 孝子

- ・女子会は十人十色のマスクあり
- ・美人って？ 帽子にマスクで言われても
- ・ラン友の 小学生の あゝ速い

《参考》

産経新聞が募集したサラリーマン川柳の応募作品のなかから、人気があったものを選んで掲載しました。

- ・会社へは来るなど上司行けと妻
- ・お若いと言われてマスク外せない
- ・テレワーク大きな子供が一人増え
- ・あつ森にローンの返済先越され
- ・お父さんマスクも会話もよくずれる
- ・世は鬼滅給与減って我自滅
- ・マスクで防ぎきれない妻のグチ

国際宇宙ステーション

野口聡一さんが滞在中の国際宇宙ステーションが先月2月6日夕方6時30分頃、北西に現れほぼ頭上を通過して東南の地平線に消えました。大変明るく赤色に輝いていました。写真は東南のオリオン座の三ツ星の近くを通過する宇宙ステーションの軌跡です。

(シャッター開放時間 10 秒)

上(天空)からベテルギウスの左を通過して下(東南の地平線)に向かっていきます。

「きぼうを見よう 大阪」というサイトで宇宙ステーションを見られる日時、天空表示が出てきます。次回の絶好の日時は3月19日夕方18:56頃、4月6日夕方19:16頃との事です。もし関心がおありでしたらご覧下さい。

(岩本英雄)



宇宙ステーション (白い線に見える部分)

岩本さん撮影

役員	会長 加藤 相談役 岡本、光本	副会長 勝田、千々和	会計 岩本	会計監査 勝田
----	--------------------	------------	-------	---------

行事	行事日	内 容	2021年度行事担当		(参考) 2020年度行事担当	
			幹事	代理・協力	幹事	代理・協力
1. スポーツクラブ21	4月 毎月	自治会、牧小コミュニティ等への届け 新年度会員申込(会費) 運営会議出席 自治会からの連絡事項処理	加藤	勝田 千々和	加藤	勝田 千々和
2. クリーンアップ作戦	年2回	自治会へ参加者連絡 当日の世話	岩本	光本	岩本	光本
3. 体育祭	10月	役員選出、自治会届け出 準備会議出席 長距離走の準備打合せ 会場設営、長距離走の進行、後片付け	勝田	岩本 高田 朝倉 千々和 光本	勝田	岩本 高田 朝倉 千々和 光本
4. 大和盆踊り	8月	踊り連届け出 当日のお世話	光本	流石	光本	小野
5. 一庫マラソン	11月	市への届け 市教育委員会からの資料の受取り	岩本	加藤	岩本	加藤
		競技役員10名の選出 車の手配 資料配布、当日のお世話	岩本	勝田	岩本	勝田
6. 忘年会行事	12月	計画、実施	朝倉	高田	朝倉	高田
7. 初詣ジョグ	1月	コミュニティへの届け、費用請求 大和自治会会報に掲載依頼	加藤		加藤	
		ポスター作成	藤井政則 藤井由美		藤井政則 藤井由美	
		ポスター掲示、撤去	加藤	光本、岡本 藤井政則 藤井由美	加藤	光本、岡本 藤井政則 藤井由美
		自治会館使用申請・鍵借用・返却 参加賞・ぜんざいの準備 当日のお世話	流石	秋澤、藤井由美 藤井政則、岩本 小和田	流石	秋澤、藤井由美 藤井政則、岩本 小和田
		伴走車 記念撮影	光本		光本	
8. 会報の発行	奇数月 (9月除く)	会報作成、配付	光本	秋澤 藤井由美 星野	光本	秋澤 藤井由美 星野
9. マラソントーク会	偶数月 (第2土曜)	会員への案内(2回) 会場の予約、準備、かたづけ 司会 簡単なメモ	加藤	星野	加藤	星野
10. 入会、退会		受付 名簿管理 勧誘	加藤	光本 岩本 藤井由美	加藤	光本 岩本 藤井由美
11. ランニングイベント		マラニック、レース等への参加 計画、実施	朝倉 千々和	藤井政則 藤井由美 小和田	朝倉 千々和	藤井政則 藤井由美 小和田
12. 早朝ランニング(朝練)	土、日、祝	進行	小和田		小和田	
		参加者記録	光本	勝田、藤井由美 小和田、加藤	勝田	光本、藤井由美
13. 大阪城リレーマラソン	3月	参加募集と申し込み、当日引率、	藤井政則 藤井由美	流石 小和田	藤井政則 藤井由美	流石
14. 総会	2月	会員への案内(2回)、議題整理、記録 会場の予約、準備、かたづけ	加藤	会長の推薦者 星野、岩本、千々和	加藤	会長の推薦者 星野
15. 川柳	奇数月 (9月除く)	募集連絡、会報掲載	光本	星野	光本	星野

会報記事 マラソン大会の参加報告：参加者各自から光本さんへ
走ろう会行事の実施報告：行事の幹事から光本さんへ
新入会員紹介：加藤、光本

◆ **かわにし健幸マイレージ**
ウォーキングラリー **北海道編**

〔期 間〕

2020年10月1日～
2021年1月31日

〔コース〕

北海道函館～小樽⇒
(357km 510,000歩)



〔記録〕

氏名	歩数*	コース	順位**	(80代)
光本誠一	3,303,239	6.5周	10位	(3位)
小和田悦子	2,289,998	4.5周	50位	
流石張仁子	1,517,698	3.0周	194位	
加藤直信	756,265	1.5周	1131位	(125位)

*期間中の全歩数

**参加者4969人中の順位

川西市が歩数計メーカーのタニタと提携して、市民の健康増進を目的として数年まえから実施している「かわにし健幸マイレージ」と称する行事があります。これに大和走ろう会からも数名参加しています。入会すると会費1000円で、タニタの歩数計が支給され、各自で目標を設定して歩き、歩数計のデータを事務局に送信すると、目標達成度に応じてポイントが支給され、商品券に交換されるしくみになっています。

この行事の一環としてウォーキングラリーが開催され、今年は北海道編として函館から小樽までのオンライン上のコースを歩くことになりました。歩いた歩数に応じて、途中の景色や特産品などの写真がスマホやパソコンで見える仕掛けになっています。2周目以降も、歩数に応じたランキングが表示され、函館～小樽のコースを何周も歩くことになりました。ただ、2周目以降の景色はゴール地点の小樽に留まっています。この結果を上表に示しています。



出発地点 (函館)

ゴール (小樽)

◆ **高槻シティハーフマラソン・オンライン**

〔とき〕1月24日(日)～2月6日(土)

〔記録〕ハーフ 藤井 由美

(練習ランキング 310/1497)

〔参加料〕1,200円 〔参加賞〕マルチターバン

◆ **有田みかん海道マラソンオンライン**

〔とき〕2月23日(火)

〔記録〕10km 藤井 由美 0:55:48

〔参加料〕1,200円 〔参加賞〕マラソンマスク

〔感想〕ほとんどのオンラインマラソンは期間内なら何日かけて走ってもいいが、この大会は1回で走らないといけない。

ネットでランキングが発表されると聞いて、本気モードで走った。

下りの多いコースを選んで走ったので、レース気分が味わえた。

◆ **飛鳥ハーフマラソンオンライン**

〔とき〕2月22日(月)～3月21日(日)

〔記録〕ハーフ 藤井 由美

(練習ランキング 189/1329)

藤井 政則

(練習ランキング 436/1329)



〔参加料〕2,000円 〔参加賞〕マラソンマスク

◆ **丹波篠山ABCマラソン・オンライン**

〔とき〕2月26日(金)～3月7日(日)

〔記録〕フル 藤井 政則

(練習ランキング 2522/4332)

〔参加料〕2,500円 〔参加賞〕記念Tシャツ

◆ **鹿児島マラソン・オンライン**

〔とき〕3月1日(月)～3月14日(日)

〔記録〕フル 藤井 由美

(練習ランキング 502/1920)

〔参加料〕2,000円 〔参加賞〕マラソンマスク

《お知らせ》

◆ 土日祝日の朝練集合時間が4月から夏時間になります。

集合場所：平木谷公園 グラウンド

集合時間：午前6時30分