

川西大和走ろう会

# 会員募集!!

一緒に走りませんか



秋のマラニック(能勢)

大和団地を中心に毎週土曜・日曜・  
祝日の早朝に、近隣の皆さんと  
ジョギングを楽しんでいます。  
現在会員数は約20名。  
年齢層は30代~80代が中心。  
年齢、性別は問いません。  
走ることが好きな方であれば、  
どなたでも結構です。

お問い合わせ

大和走ろう会加藤 794 - 4033

- 歩 <集合場所> 平木谷公園
- 歩 <集合時間> 6時30分  
(10月~3月は7時集合)
- 歩 準備体操の後、約5km~10kmを  
走ります。  
※曜日によりコース変更
- 歩 <開催イベント>  
初詣ジョギング・リレーマラソ  
ン・花見ラン・マラニック  
忘年会など
- 歩 <年会費> 1,000円